

بالفيديو.. أخصائي عالمي يكشف مفاجأة حول خطورة رش العطر على الرقبة

12 أبريل، 2026



أثار خبير التغذية العالمي دانيال بومبا جدلاً واسعاً بعد تحذيره من رش العطور على منطقة الرقبة، مشيراً إلى أنها من أسرع الطرق التي قد تسمح بدخول المواد الكيميائية إلى الجسم.

وأوضح أن الرقبة تحتوي على تدفق دموي عالٍ وقنوات لمفاوية، ما قد يسهم في امتصاص بعض مكونات العطر إلى الجهاز اللمفاوي ومجرى الدم، إضافة إلى إمكانية استنشاقها ووصولها إلى الرئتين.

وأشار إلى أن بعض المواد المستخدمة في العطور قد تؤثر على توازن الهرمونات، لافتاً إلى أن تأثيراتها المحتملة قد تشمل:

- الشعور بالقلق دون سبب واضح
- الخمول والتعب
- تقلبات المزاج
- زيادة التوتر العصبي

كما لفت إلى أن هذه المواد لا تقتصر على العطور فقط، بل توجد أيضاً في منتجات يومية مثل الشامبو، ومنعمات الأقمشة، ومساحيق الغسيل، وأجهزة التعطير، وكل ما يُدرج ضمن مكوناته مصطلح "fragrance".

وبيّن أن بعض الشركات لا تفصح بشكل كامل عن مكونات هذه المنتجات، نظراً لحمايتها بقوانين الملكية الفكرية.

<https://x.com/DrTAlahmed/status/2043060558308491440>