

استشاري يكشف التأثير الخفي للسكري على الشرايين

10 أبريل، 2026



حذّر استشاري أمراض السكري الدكتور يوسف ال زاهب من العلاقة الوثيقة بين مرض السكري وزيادة خطر الإصابة بالجلطات القلبية والدماغية، مؤكداً أن السكري يُعد عامل خطر مستقلاً حتى في غياب ارتفاع الكوليسترول.

وأوضح ال زاهب في تغريدة عبر حسابه بمنصة إكس أن مرض السكري يتسبب في خلل بوظائف بطانة الأوعية الدموية، ما يضعف قدرتها على التمدد والانقباض بشكل طبيعي، ويؤثر سلباً على تدفق الدم داخل الجسم.

وأشار إلى أن السكري يسرّع من عملية تصلب الشرايين، ويزيد من حدة الالتهابات المزمنة، إضافة إلى جعله الدم أكثر قابلية للتجلط، وهو ما يرفع احتمالية حدوث الجلطات بشكل كبير.