

استشارية تكشف عن خطأ شائع في استخدام الليمون الأسود أثناء الطهي

7 أبريل، 2026



حذرت استشارية الأمراض الجلدية نجلاء عبدالله الدوسري من مخاطر استخدام الليمون الأسود (الناشف) في الطهي دون اتخاذ احتياطات السلامة، مشددة على ضرورة عمل ثقب فيه قبل غليه أو طبخه كاملاً.

وأوضحت أن إهمال هذه الخطوة قد يؤدي إلى انفجاره نتيجة الضغط الداخلي، مما قد يتسبب في حروق جلدية.

وأشارت إلى أنها استقبلت حالة في العيادة تعرضت لإصابة بسبب هذا الأمر، مؤكدة أهمية الانتباه لتفادي مثل هذه الحوادث المنزلية.