

استشاري يحذر: فرك العين عادة خطيرة تؤثر على البصر

6 أبريل، 2026



حذر استشاري طب الأسرة أسعد العرفة من عادة فرك العين، مؤكداً أنها قد تكون أخطر مما يعتقد البعض. وأوضح العرفة أن هذه العادة ترتبط بعدة مخاطر صحية، أبرزها خطر الإصابة بالقرنية المخروطية، إلى جانب إمكانية حدوث خدوش في القرنية.

وأضاف العرفة عبر حسابه على منصة إكس، أن فرك العين يساهم في زيادة الالتهابات ونقل العدوى، كما قد يؤدي إلى تفاقم حساسية العين، مما يجعل العناية بالعين وتجنب هذه العادة ضرورة للحفاظ على صحة البصر.

وأشار العرفة إلى أهمية اتباع طرق صحية لتخفيف الحكة أو الانزعاج في العين، مثل استخدام القطرات المرطبة أو استشارة الطبيب عند الحاجة، بدلاً من الاعتماد على الفرك الذي يضر بالقرنية ويزيد المخاطر.