

هل الستاتين يسبب آلام العضلات؟.. طبيب قلب يوضح الحقيقة

6 أبريل، 2026



أوضح استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن الفارق الحقيقي في حدوث آلام العضلات بين من يتناولون أدوية الستاتين مثل أتورفاستاتين ومن يتناولون دواءً وهمياً (بلاسيبو) ضئيل جداً، لا يتجاوز 1% فقط.

وأضاف النمر عبر حسابه بمنصة إكس أن أكثر من 90% من الشكاوى المتعلقة بآلام العضلات أثناء استخدام الستاتين ليست ناتجة عن الدواء نفسه، بل بسبب ما يُعرف بـ التأثير السلبي المتوقع (Nocebo Effect). يحدث هذا التأثير عندما يتوقع الشخص أن يسبب الدواء ألماً أو مشكلة، فيبدأ بالفعل بالشعور بهذه الأعراض، حتى لو كان الدواء بلا تأثير فعلي.

وأكد النمر أن الألم الذي يشعر به الإنسان حقيقي، لكنه غالباً ليس بسبب الستاتين، وقد يكون نتيجة آلام عضلية طبيعية مع التقدم في العمر، ومشاكل في العظام والمفاصل، وعوامل نفسية أو توتر.