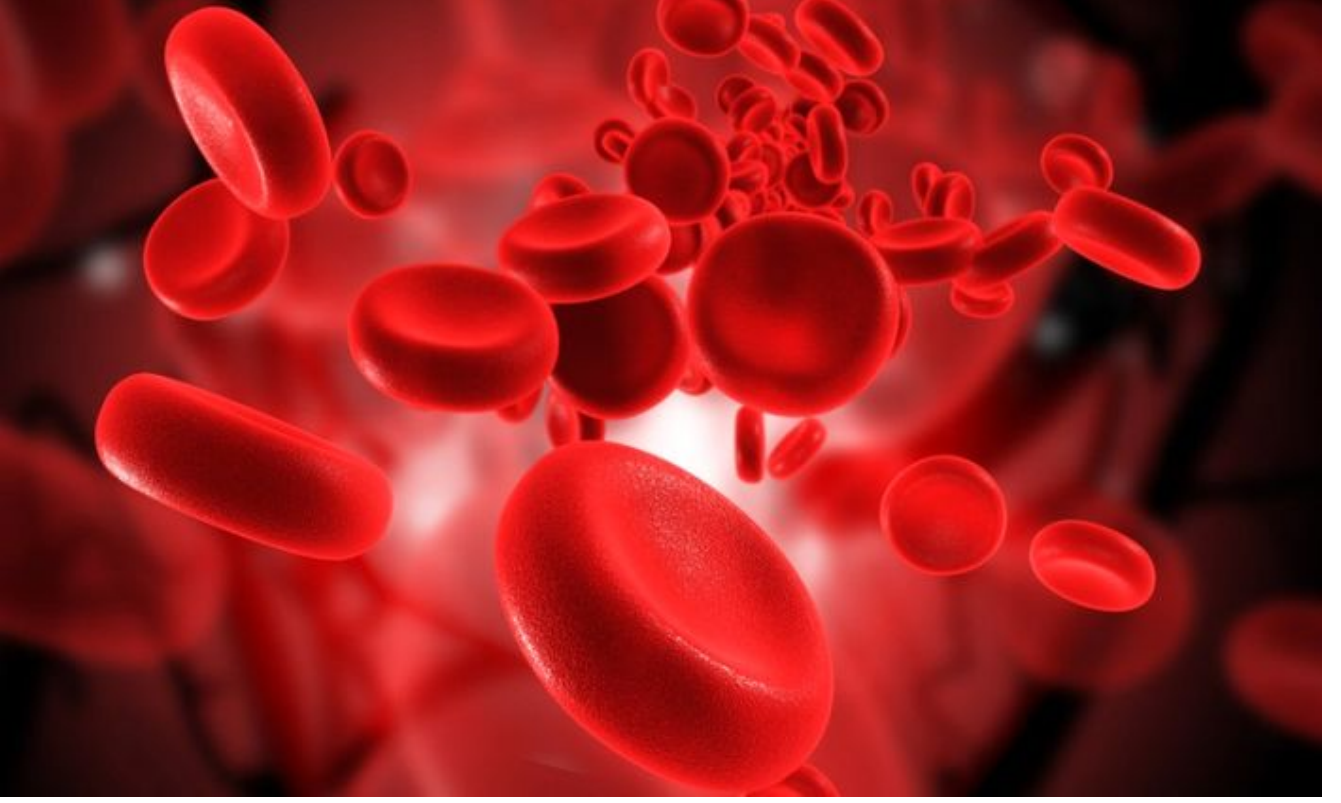


استشارية توضح أسرع طريقة لعلاج نقص الحديد

4 أبريل، 2026



أكدت استشارية النساء والولادة مها النمر أن إعطاء الحديد عبر الوريد يُعد من أسرع وأكثر الطرق فاعلية لرفع مخزون الحديد في الجسم، خاصة في الحالات التي تعاني من نقص حاد أو لا تستجيب للعلاج الفموي.

وأوضحت أن هناك نوعين رئيسيين من الحديد الوريدي؛ الأول يُعطى مرة واحدة أسبوعيًا بواقع جرعة إلى جرعتين فقط، بينما يُعطى النوع الآخر على عدة جرعات تتراوح بين 3 إلى 4 مرات أسبوعيًا لمدة تمتد من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع.

وأضافت أن تحديد الجرعات المناسبة يتم وفق عدة عوامل، من بينها وزن المريض، ومستوى نقص الدم، وحجم النقص في مخزون الحديد، مشددة على أهمية التقييم الطبي الدقيق قبل بدء العلاج.

كما شددت على ضرورة مناقشة الأعراض الجانبية المحتملة مع الطبيب المختص، إلى جانب التكلفة المادية للعلاج، والاطلاع على البدائل العلاجية المتاحة، لضمان اختيار الخيار الأنسب لكل حالة.