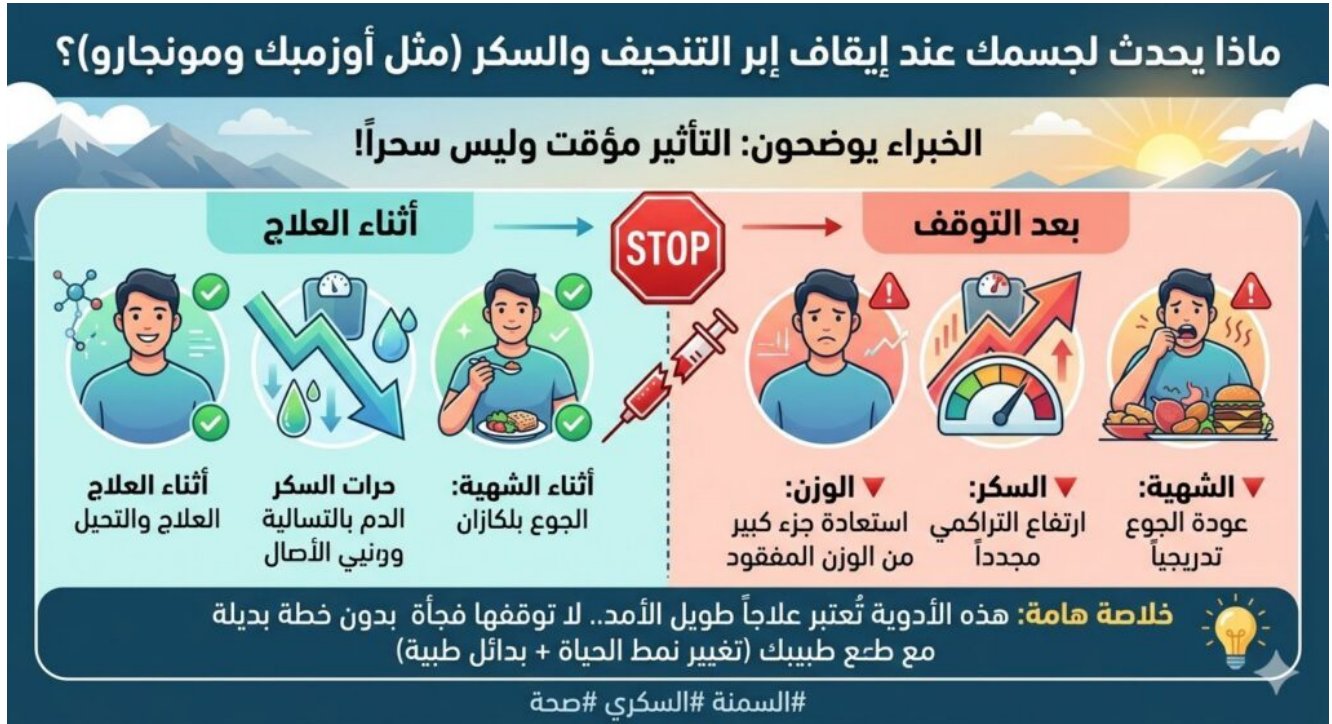


طبيب يكشف خطورة إيقاف إبر التنحيف والسكر دون خطة بديلة

31 مارس، 2026



حذر الطبيب عبدالله الغامدي من تداعيات إيقاف إبر التنحيف وعلاج السكري، موضحاً أن تأثير هذه الأدوية مؤقت ولا يُعد حلاً دائماً، ما يستدعي الحذر عند التوقف عنها دون إشراف طبي.

وأوضح الغامدي عبر حسابه على منصة "إكس" أن التوقف المفاجئ عن أدوية مثل أوزمبك ومونجارو وويجوفي قد يؤدي إلى عدة آثار، أبرزها:

- استعادة الوزن: غالباً يعود جزء كبير من الوزن المفقود.
- ارتفاع السكر: قد يرتفع معدل السكر التراكمي مجدداً.
- زيادة الشهية: يعود الشعور بالجوع كما كان قبل بدء العلاج.

وأكد أن هذه الأدوية تُعد علاجاً طويل الأمد، مشدداً على ضرورة عدم إيقافها بشكل مفاجئ، بل عبر خطة مدروسة مع الطبيب تشمل تعديل نمط الحياة والبحث عن بدائل طبية مناسبة، للحفاظ على النتائج المحققة.