

طبيب يحذر: الجلوس بالهاتف في المرحاض يضاعف خطر البواسير

30 مارس، 2026



حذر استشاري الجهاز الهضمي الدكتور عبدالله الذيابي من عادة استخدام الهاتف الجوال أثناء قضاء الحاجة، مؤكداً أن ذلك يؤدي إلى إطالة الوقت في دورات المياه، ما يزيد من خطر الإصابة بالبواسير.

وأشار الدكتور الذيابي إلى أن التمدد لفترات طويلة على المرحاض يضغط على أوردة المستقيم، مما يفاقم احتمال الإصابة بالمشكلات الشائعة في الجهاز الهضمي.

ودعا إلى تجنب استخدام الهاتف أثناء قضاء الحاجة، والحرص على التوقيت المعتدل لتقليل المخاطر الصحية المرتبطة بالبواسير.