

استشاري يحذر من "حبوب الخلايا الجدعية": منتج تسويقي بلا أساس علمي

29 مارس، 2026



Ageless Theory ، دعم الخلايا الجذعية ، ...

حذر استشاري الطب الباطني والأمراض رضا بخش من الترويج لما يُعرف بـ "حبوب الخلايا الجذعية"، واصفاً إياها بأنها من أحدث "تخاريف" سوق المكملات الغذائية، متسائلاً عن كيفية بقاء الخلايا حية داخل الحبوب، في إشارة إلى غياب الأساس العلمي لهذه المنتجات.

وأوضح عبر حسابه على منصة "إكس" أن بعض المستهلكين يقبلون على شراء مثل هذه المكملات بدافع البحث عن حلول سهلة دون بذل مجهود، رغم عدم ثبوت فعاليتها، مؤكداً أن هذا النوع من المنتجات يعتمد بشكل كبير على التسويق أكثر من الحقائق الطبية.

وأشار إلى أن تحفيز الخلايا الجذعية في الجسم يمكن أن يحدث بشكل طبيعي، لافتاً إلى أن الصيام المتقطع، وخاصة الصيام المطول لأكثر من 24 ساعة، يعد من أبرز العوامل التي قد تسهم في ذلك.

وأكد أن هناك مكملات غذائية مفيدة بالفعل، إلا أن ما يُروج له تحت مسمى "مكملات الخلايا الجذعية" يندرج ضمن المنتجات التسويقية التي تفتقر إلى الأدلة العلمية الموثوقة.