

استشاري يحذر: الفحص الدوري هو السبيل الوحيد لاكتشاف اعتلال الكلى

26 مارس، 2026



قال استشاري التخصص الدقيق في أمراض السكري، عبدالرحمن بخاري، إن بداية اعتلال الكلى لدى مرضى السكري غالبًا لا تظهر عليها أي أعراض، ما يجعل الكشف المبكر صعبًا.

وأضاف بخاري عبر حسابه على منصة إكس أن الحل الوحيد للكشف المبكر هو الفحوصات الدورية، موضحًا ضرورة "إجراء تحاليل وظائف الكلى وحساب معدل التصفية GFR كل 6 أشهر، وعمل تحليل زلال البول ACR مرة سنويًا".

وأشار إلى أن هذه الإجراءات تساعد على الكشف المبكر عن اعتلال الكلى والسيطرة عليه قبل تطوره.