

استشاري يحذر: عدم الانتظام بأدوية القلب يرفع الوفيات 67%

26 مارس، 2026



حذّر استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر من تدني معدلات التزام المرضى بأدوية القلب، مشيراً إلى أن نسبة الالتزام لا تتجاوز 57% على مستوى العموم، وهو ما يشكل خطراً كبيراً على صحة المرضى.

وأوضح النمر أن أدوية القلب، مثل أدوية خفض الكوليسترول (الستاتين)، ومضادات التخثر، ومثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين، إضافة إلى حاصرات بيتا، تُعد عناصر أساسية في الوقاية من المضاعفات القلبية وتحسين فرص البقاء على قيد الحياة.

وأضاف أن المرضى غير الملتزمين بشكل مستمر بخططهم العلاجية يواجهون زيادة تصل إلى 67% في معدلات الوفيات مقارنةً بالمرضى الذين يلتزمون بأدويتهم بشكل كامل، مؤكداً أهمية الانتظام في تناول العلاج واتباع الإرشادات الطبية لتقليل المخاطر وتعزيز جودة الحياة.