

استشاري يكشف: القهوة مسموحة أثناء الصيام المتقطع بشرط

26 مارس، 2026



أكد د. رضا بخش، استشاري الطب الباطني والأورام، أن جميع أنواع القهوة، بما في ذلك القهوة السعودية، الإسبريسو، والتركية، مسموحة خلال ساعات الصيام المتقطع.

وأشار إلى ضرورة تجنب السكر والحليب أو أي مبيض يحتوي على الحليب، مع السماح ببعض الإضافات الطبيعية مثل الهيل والقرفة والمسمار.