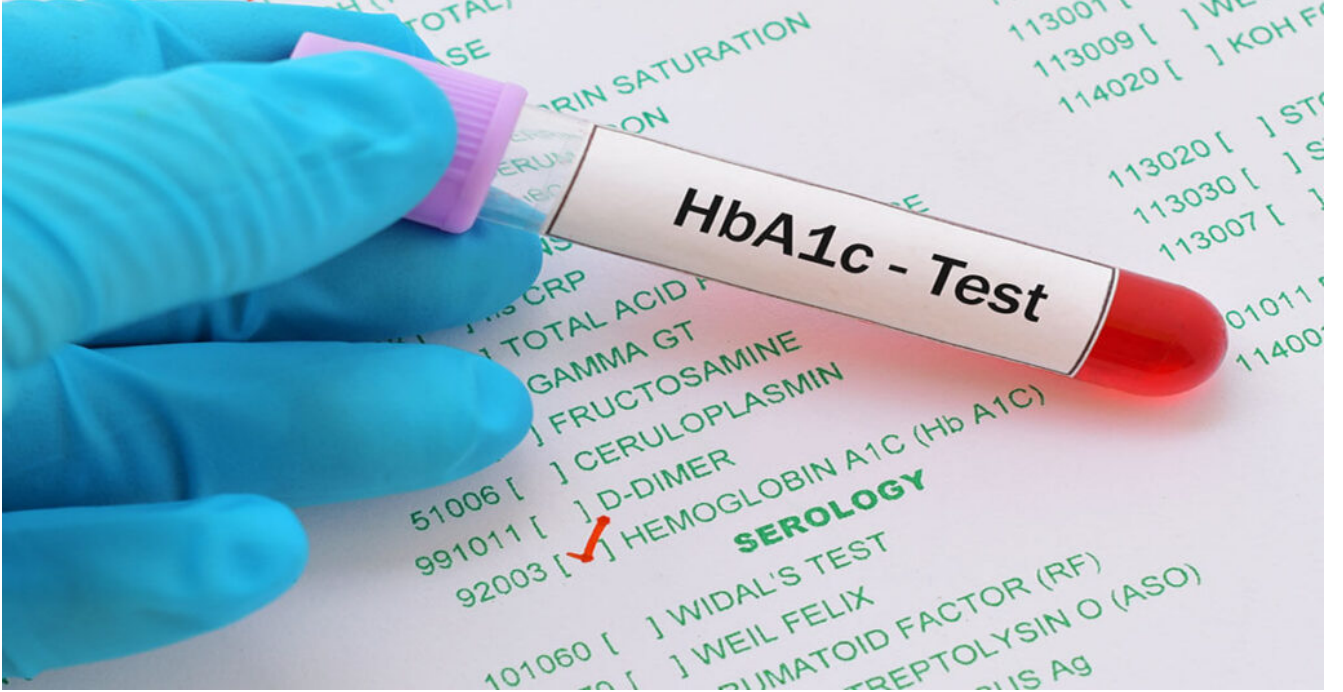


استشاري يكشف عن خطأ شائع قد يرفع خطر انسداد شرايين القلب

26 مارس، 2026



حذر استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر من خطأ شائع يقع فيه كثير من المرضى، يتمثل في إهمال متابعة مستوى السكر التراكمي عند اقترابه من المعدلات الطبيعية. وأوضح أن التهاون في هذا المؤشر قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، مشدداً على أن أي ارتفاع—even وإن كان بسيطاً—في السكر التراكمي يرفع من خطر الإصابة بانسداد شرايين القلب. وأكد أهمية المتابعة الدورية وضبط مستويات السكر ضمن النطاق الصحي، لتقليل احتمالات الإصابة بأمراض القلب والمضاعفات المرتبطة بها.