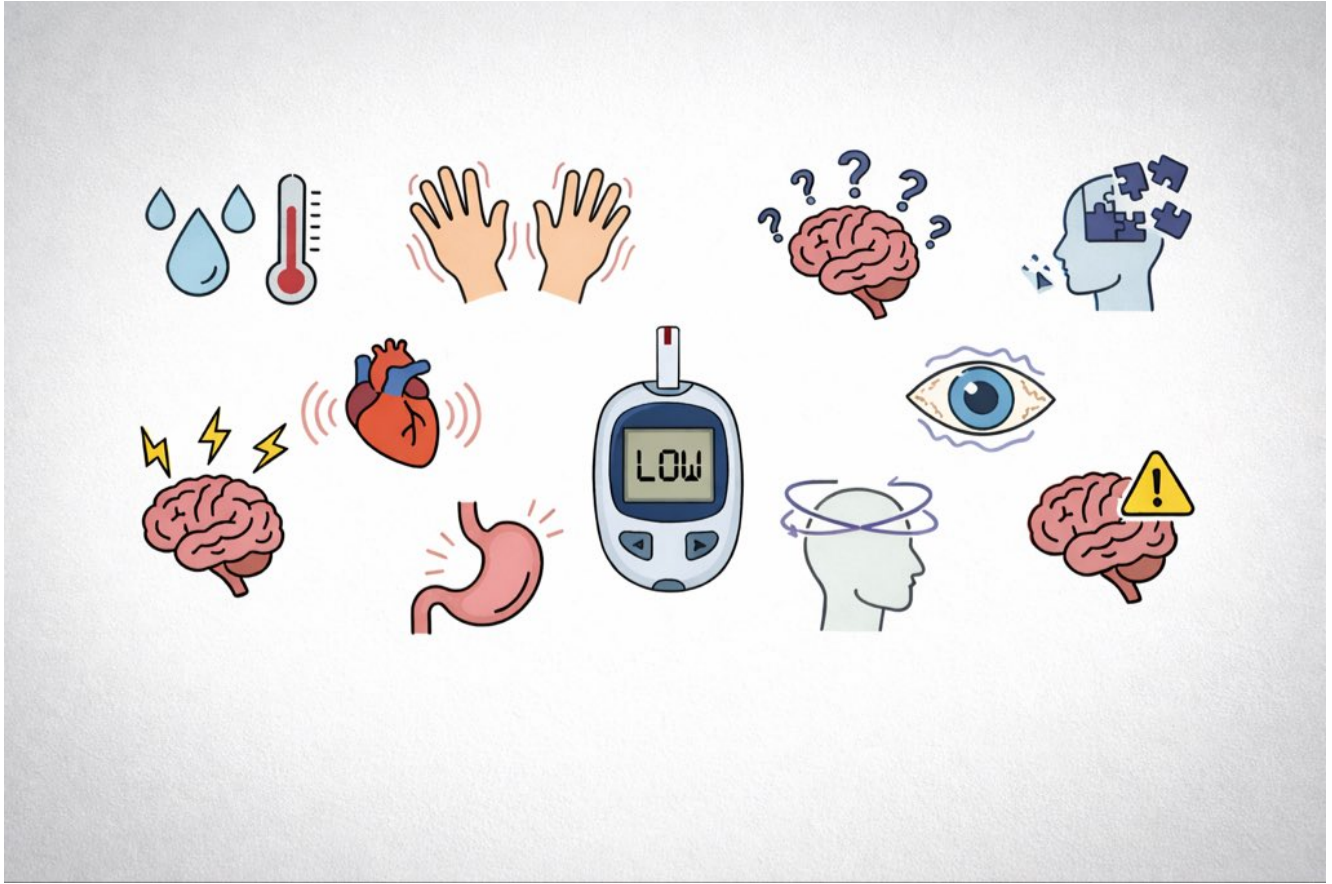


استشاري يوضح أعراض انخفاض السكر عند مرضى السكري

25 مارس، 2026



قال استشاري الغدد الصماء والسكري، موسى المالكي، إن أعراض انخفاض السكر لدى مرضى السكري تظهر عادة على مرحلتين.

وأوضح المالكي أن الأعراض الإنذارية المبكرة تشمل: التعرق، الرجفة، خفقان القلب، القلق، والشعور بجوع شديد، وهي إشارات تحذّر الجسم بضرورة رفع مستوى السكر سريعاً.

وأشار إلى أن هناك أعراض متقدمة تنتج عن نقص السكر في الدماغ، مثل: تشوش أو صعوبة التركيز، زغلة في النظر، الدوخة، التشنجات، وفقدان الوعي. وبيّن أن ظهور هذه الأعراض يعني أن انخفاض السكر أصبح خطيراً ويحتاج إلى تدخل فوري.

كما شدّد على أن بعض مرضى السكري قد لا يشعرون بالأعراض المبكرة، لذلك يبقى قياس مستوى السكر بانتظام أهم وسيلة للحماية من المضاعفات.