

استشاري قلب يكشف "خطأ شائع" . . الاعتماد على قياس الضغط في العيادة فقط غير دقيق

25 مارس، 2026



كشف استشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين، خالد النمر، عن خطأ شائع يتعلق بقياس ضغط الدم.

وأوضح عبر حسابه على منصة "إكس" أن الاعتماد على قراءة الضغط فقط عند زيارة الطبيب في العيادة يُعد أمرًا غير دقيق.

وأشار إلى أن الطريقة الصحيحة هي قياس ضغط الدم في المنزل، مؤكدًا أنه أكثر أهمية ودقة، سواء في المتابعة أو التشخيص.