

لماذا صُنِع السمن النباتي؟.. "الخضيري" يوضح

24 مارس، 2026



كشف أستاذ وعالم الأبحاث الطبية فهد الخضيري أن السمن النباتي كان يُصنَّع قديمًا باعتباره بديلًا صحيًا للسمن الطبيعي.

وأوضح أنه يُستخدم أيضًا لإطالة عمر المنتجات الغذائية لفترات طويلة دون فساد، نظرًا لكونه بيئة صناعية لا تنمو فيها الميكروبات بسهولة.

وأشار إلى أنه مع مرور الوقت، تم اكتشاف أضرار السمن النباتي، ما أثار جدلاً واسعًا حول تأثيره على الصحة.