

النمر يحسم الجدل حول استخدام الستاتين لمرضى السكري

18 مارس، 2026



أكد استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن استخدام أدوية الكوليسترول من فئة "الستاتين" لمرضى السكري لا يُعد إلزاميًا لجميع الحالات، موضحًا أن القرار يعتمد على تقييم عوامل الخطورة لكل مريض بشكل فردي.

وأشار إلى أن نحو 80% من مرضى السكري تنطبق عليهم معايير استخدام الستاتين، خاصة الفئة العمرية بين 40 و75 عامًا، حتى وإن كانت مستويات الكوليسترول لديهم ضمن المعدلات الطبيعية، نظرًا لارتفاع احتمالية إصابتهم بأمراض القلب والدماغ.

وبيّن النمر أن هناك فئات لا يُوصى بإعطائها الدواء بشكل روتيني، تشمل من هم دون 40 عامًا دون مضاعفات، وكبار السن فوق 75 عامًا في بعض الحالات، إضافة إلى من يعانون من عدم تحمل الدواء أو يرفضون استخدامه بعد معرفة فوائده ومضاعفاته المحتملة، مؤكدًا أهمية التقييم الطبي الدقيق قبل اتخاذ القرار العلاجي.