

استشاري يكشف خطورة تناول الكافور: قد يسبب تسممًا حادًا يصل للوفاة

17 مارس، 2026



حذر استشاري أمراض القلب د. خالد النمر من استخدام الكافور بطرق غير آمنة، مؤكدًا أن الكافور الموضعي مثل المراهم (كالفيكس) يُعد آمنًا عند الاستخدام الخارجي فقط.

وأوضح أن تناول الكافور عن طريق البلع، سواء كان مطحونًا أو على شكل زيت، حتى بكميات صغيرة قد يسبب تسممًا حادًا.

وأشار إلى أن أعراض التسمم تشمل:

- حرقان في الفم والحلق
- استفراغ شديد
- عصبية وقلق وهلوسة
- نوبات صرع
- غيبوبة وقد تصل للوفاة في الحالات الشديدة

وأضاف أن ما يتم تناوله حول استخدامه بهذه الطريقة يعد من

الخرافات الشائعة القديمة، داعيًا من يعاني من مشكلات صحية إلى
مراجعة طبيب مختص لتقييم الحالة ووصف العلاج الآمن.