

طبيب يحذر من التوقف المفاجئ عن أدوية الضغط

15 مارس، 2026



حذر استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر من خطأ شائع وخطير يتمثل في إيقاف أدوية الضغط من تلقاء النفس عند تحسن القراءات.

وأوضح الدكتور النمر أن التوقف المفاجئ قد يؤدي إلى ارتداد ارتفاع الضغط، مما يسبب صداعًا شديدًا، وتدهور وظائف الكلى، وفشل القلب، بالإضافة إلى خطر الإصابة بجلطات دماغية أو قلبية.

وأكد أن أدوية الضغط تُعتبر علاجًا مستمرًا، ولا يجوز التوقف عنها إلا بناءً على قرار الطبيب.