

هل رغبة البول تعني وجود مرض في الكلى؟.. استشاري يوضح الأسباب الشائعة #عاجل

14 مارس، 2026



كشف أستاذ واستشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين، الدكتور خالد النمر، حقيقة ما يتردد حول دلالة رغبة البول على الإصابة بأمراض الكلى، موضحًا أن ظهورها لا يعني بالضرورة وجود مشكلة صحية خطيرة.

وأوضح النمر عبر حسابه على منصة "إكس" أن رغبة البول لا تعني دائمًا وجود مرض في الكلى، مشيرًا إلى أنه في حال عدم وجود بروتين في البول وكانت وظائف الكلى سليمة، فغالبًا لا تستدعي الحالة إجراء فحوصات إضافية.

وبيّن أن هناك عدة أسباب شائعة قد تؤدي إلى ظهور رغبة في البول رغم سلامة التحاليل، من بينها اندفاع البول بسرعة في المرحاض، والجفاف وقلة شرب الماء، وكذلك وجود بقايا صابون في المرحاض.

وأضاف أن من الأسباب المحتملة أيضًا وجود بعض الأملاح مثل الفوسفات في البول، مؤكدًا في الوقت نفسه أهمية استشارة الطبيب المعالج في جميع الأحوال للتأكد من السبب والحصول على التقييم الطبي المناسب.