

استشاري يوضح أسباب ألم أعلى البطن بعد تناول وجبة ثقيلة

14 مارس، 2026



كشف استشاري الجهاز الهضمي والكبد والمناظير الدكتور عبدالله الذيابي عن أبرز الأسباب المحتملة للشعور بالألم في أعلى البطن بعد تناول وجبة ثقيلة، مؤكداً أن هذه الأعراض قد تكون شائعة لكنها أحياناً تستدعي الانتباه.

وأوضح الذيابي أن ألم أعلى البطن بعد الأكل قد ينتج عن عدة أسباب، من أبرزها ارتجاع المريء، وعسر الهضم أو قرحة المعدة، إضافة إلى أمراض المرارة التي قد تسبب ألماً بعد تناول الأطعمة الدسمة.

وأشار إلى أن مشكلات البنكرياس قد تكون أيضاً من الأسباب المحتملة لهذا النوع من الألم، داعياً إلى مراجعة الطبيب في حال تكرار الأعراض أو شدتها لتحديد السبب والحصول على العلاج المناسب.