

طبيب قلب يحذر: نفخة «المدواخ» قد تعادل تدخين 10 سجا ئر

13 مارس، 2026



حذّر استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر من مخاطر تدخين «المدواخ»، مؤكداً أنه ليس أخف ضرراً من السجا ئر كما يعتقد البعض، بل قد يكون أكثر خطورة.

وأوضح أن المدواخ عبارة عن أنبوب صغير يُحرق فيه تبغ خاص يُسمى «الدوخة»، وغالباً ما يُخلط مع أعشاب وتوابل، ويُستنشق دخانه مباشرة إلى الرئتين دون وجود فلترة.

وأشار إلى أن النفخة الواحدة من المدواخ قد تعطي جرعة نيكوتين تعادل ما تحتويه نحو 10 سجا ئر خلال ثوانٍ، ما يزيد من سرعة وصول النيكوتين إلى الدماغ ويرفع احتمالية الإدمان، إضافة إلى التعرض لمواد سامة ومسرطنة مثل أول أكسيد الكربون والقطران بكميات مرتفعة.