

استشاري قلب يوضح متى تُستخدم إبر الكوليسترول

12 مارس، 2026



قال استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر إن حبوب الستاتين تبقى العلاج الأول والأكثر ثبوتًا علميًا لتقليل جلطات القلب والوفيات القلبية، مؤكدًا أن الإبر من نوع PCSK9i لا ينبغي اللجوء إليها مباشرة دون استشارة الطبيب.

وأوضح النمر أن إبر PCSK9i تُستخدم غالبًا كعلاج مساعد للمرضى عاليي الخطورة أو لمن لا يتحملون الستاتين بسبب أعراض جانبية مثل الألم الشديد، ارتفاع إنزيمات الكبد أو الحساسية، مشيرًا إلى أنها تقلل خطر الجلطات لكنها لم تظهر حتى الآن تأثيرًا كبيرًا على الوفيات القلبية بشكل مستقل.

ودعا النمر المرضى إلى عدم التسرع في تغيير العلاج إلى الإبر، والالتزام بالعلاج المثبت علميًا والمتابعة الطبية المنتظمة لضمان أفضل حماية للقلب.