

استشاري يحذر: انخفاض السكر الشديد قد يكون صامتًا ويهدد الدماغ

11 مارس، 2026



حذّر استشاري الغدد الصماء والسكري وأمراض الغدة النخامية، موسى المالكي، من خطورة انخفاض السكر الشديد الذي قد يكون صامتًا أحيانًا، خصوصًا عند تكرار نوبات انخفاض السكر، حيث قد يفقد الجسم الأعراض التحذيرية المعتادة مثل التعرّق والرجفة والخفقان، فيما يُعرف باسم "عدم الإحساس بانخفاض السكر".

وأشار المالكي إلى أن هذه الحالة قد تؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل التشوش، التشنجات، وفقدان الوعي دون أي إنذار مسبق، مما يجعل المتابعة الدقيقة لمستوى السكر أمرًا بالغ الأهمية للمرضى المعرضين لهذه النوبات.

ولفت إلى أن الحل يكمن في استخدام أجهزة المراقبة المستمرة
للسكر، ورفع أهداف قراءات السكر مؤقتًا، مع العمل على تجنب
الانخفاضات لعدة أسابيع، مشددًا على أن الوقاية من انخفاض السكر
تحمي الدماغ قبل أي شيء آخر.