

10 أركان صحية في فعالية "قلبك من أولوياتك" بـسيهات

5 نوفمبر، 2024



أقامت شبكة القطيف الصحية، ممثلة بقسم العناية القلبية، فعالية "قلبك من أولوياتك" في نادي الخليج بسيهات، بمناسبة يوم القلب العالمي، وذلك للتوعية بأهمية القلب ووظائفه الحيوية، وتعريف المجتمع بكيفية الحفاظ على صحته.

وشارك في الفعالية أكثر من 70 متطوعاً من منسوبي الشبكة، قدموا خدماتهم عبر 10 أركان صحية توعوية، شملت: الإسعافات الأولية، الصيدلة، ومختبر القلب، والتدخين، وإعادة تأهيل القلب، والقسطرة، وصحة القلب «مع التركيز على الضغط والسكر»، والقلب السليم، وعوامل الخطورة وكيفية التعامل معها.

التوعية بأهمية القلب

وأكد الممرض بمستشفى القطيف المركزي، حسن المؤمن، على أهمية هذه

الفعالية في توعية المجتمع بأهمية القلب، وكيفية التعامل مع الأزمات التي قد تصيبه، مشيرًا إلى أن الفعالية استهدفت جميع فئات المجتمع، صغارًا وكبارًا، رجالًا ونساءً، لأن "القلب من الأولويات، وبدونه لا توجد حياة".

وأوضح أن القلب هو العضو الأساسي في جسم الإنسان، وأن وظيفته الرئيسية هي ضخ الدم المحمل بالأكسجين والغذاء إلى جميع أعضاء الجسم، ومن ثم سحب ثاني أكسيد الكربون والفضلات إلى خارج الجسم عبر الرئتين والكلى، مؤكدًا أن توقف القلب يعني توقف الحياة. ودعا المؤمن الجميع إلى الاهتمام بصحتهم والتعرف على أهمية القلب وكيفية الحفاظ عليه، متمنيًا للجميع الصحة والسلامة.