

هل ينتشر الشيب بعد قصه أو صبغه؟.. استشاري يوضح الحقيقة

10 مارس، 2026



أوضح أستاذ واستشاري طب الأسرة أسعد العرفة أن الاعتقاد الشائع بأن قص الشعرة البيضاء أو صبغها يؤدي إلى زيادة انتشار الشيب في الشعر هو اعتقاد غير صحيح.

وبيّن العرفة عبر حسابه على منصة إكس أن ظهور بضع شعرات بيضاء في الرأس لا يكون بسبب قصها أو صبغها، بل يُعدّ غالبًا مؤشرًا على بداية مرحلة ظهور الشيب بشكل تدريجي مع مرور الوقت.

وأضاف أن انتشار الشيب يحدث بشكل طبيعي ومتدرج، مشبّهًا ذلك بقول الله تعالى: "واشتعل الرأس شيبًا"، في إشارة إلى أن الشيب يبدأ قليلًا ثم يزداد تدريجيًا مع التقدم في العمر.