

طبيب : التحذير من حليب الأبقار «قول شاذ».. ولا يوجد مصدر علمي يثبت خطورته

10 مارس، 2026



قال الدكتور أحمد العمار، الطبيب المتخصص في الصحة العامة، إن التحذير من شرب حليب الأبقار يعد من الأقوال الشاذة التي لا تستند إلى مصادر علمية موثوقة.

وأوضح عبر حسابه أن معظم من يحذرون من الحليب البقري إما غير متخصصين أو يدعون أنهم أطباء، مؤكداً أنه لا يوجد طبيب متخصص يعتمد على المصادر العلمية يحذر من حليب الأبقار بهذه الطريقة.

وأضاف أن الأشخاص الذين يروجون لمثل هذه التحذيرات غالباً غير متخصصين ولا يميزون بين المعلومات العلمية الصحيحة وغير الصحيحة.

وأشار إلى أن الطبيب المتخصص لديه أمانة علمية، ولا يطلق ادعاءات غير موثقة من أجل زيادة عدد المتابعين أو تحقيق انتشار على مواقع التواصل الاجتماعي.