

# استشاري يكشف دلالة صحية مهمة لكثرة الزوائد الجلدية

9 مارس، 2026



قال استشاري الطب الباطني والأورام الدكتور رضا بخش إن ظهور الزوائد الجلدية المعروفة باسم Skin Tags قد يكون مؤشراً على وجود مقاومة للإنسولين في الجسم، لافتاً إلى أهمية الانتباه لهذه العلامات الصحية.

وأوضح عبر حسابه في منصة إكس أن وجود خمس زوائد جلدية أو أكثر في مناطق مثل الرقبة أو تحت الإبطين يُعد دليلاً قوياً قد يشير إلى احتمالية الإصابة بمقاومة الإنسولين، وهي حالة ترتبط بارتفاع مستويات السكر في الدم.

ونصح بإجراء تحليل السكر التراكمي للاطمئنان على مستوى السكر في الجسم والكشف المبكر عن أي اضطرابات قد تؤثر على الصحة.