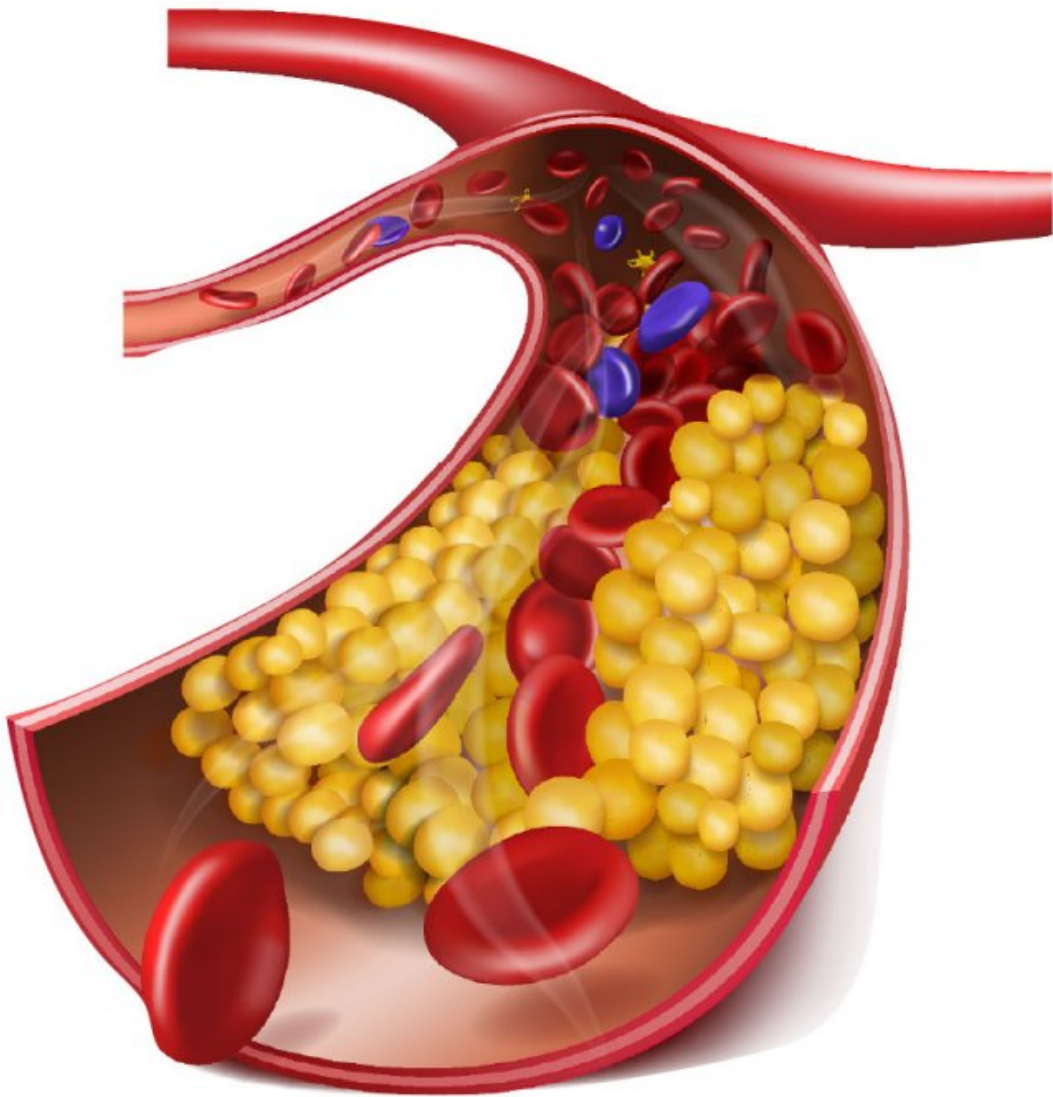


# هل النحافة تمنع الإصابة بالكوليسترول؟ استشاري قلب يجيب

9 مارس، 2026



حذر أستاذ واستشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين خالد النمر من شائعة طبية متداولة تفيد بأن الأشخاص النحفاء لا يمكن أن يصابوا بارتفاع الكوليسترول.

وأوضح النمر في منشور عبر حسابه على منصة X أن الاعتقاد بأن

النحافة تمنع الإصابة بالكوليسترول غير صحيح، مؤكدًا أن نحو 50% من المصابين بالكوليسترول الوراثة يكون مظهرهم نحيفًا تمامًا.