

لماذا تظهر الرؤوس السوداء على الوجه والظهر؟.. استشاري يجيب

6 مارس، 2026



قال أسعد العرفة استشاري طب الأسرة، إن إزالة الرؤوس السوداء تعد من الإجراءات المرتبطة بعلاج حالة جلدية شائعة تصيب غالبًا الوجه والرقبة والظهر والصدر.

وأوضح أن الرؤوس السوداء تحدث نتيجة انسداد مسام الجلد بمزيج من الدهون وخلايا الجلد الميتة، مما يؤدي إلى تهيج بصيلات الشعر، وعند تعرض هذا المزيج للهواء يتأكسد ويتحول لونه إلى الأسود.

وأشار إلى أهمية العناية اليومية بالبشرة واتباع الإرشادات الطبية لتجنب تكون الرؤوس السوداء، مؤكدًا أن التعامل الخاطئ معها قد يسبب التهابات جلدية أو تفاقم المشكلة.