

استشاري يكشف أسباب تحسّن مستوى السكر لدى بعض المرضى في منتصف رمضان

5 مارس، 2026



كشف استشاري الغدد الصماء والسكري وأمراض الغدة النخامية، د. موسى المالكي، أنه بعد مرور نصف شهر رمضان يلاحظ بعض مرضى السكري تحسّنًا في مستوى السكر مقارنة ببداية الشهر.

وأوضح أن السبب في ذلك غالبًا يعود إلى قلة تناول الطعام، وحدوث

نزل بسيط في الوزن، إضافة إلى انتظام مواعيد الوجبات.

وأشار إلى أن شهر رمضان قد يشكل في بعض الحالات فرصة حقيقية لتحسن مستويات السكر لدى مرضى السكري.