

استشاري قلب يكشف أشهر أسباب الشعور بـ«مهدود حيلي»

4 مارس، 2026



كشف أستاذ واستشاري أمراض القلب، أ.د. خالد النمر، عن أبرز الأسباب الشائعة وراء شكاوى كثير من الأشخاص من الشعور الدائم بالإرهاق والتعب، الذي يعبر عنه البعض بعبارة «مهدود حيلي».

وأوضح عبر حسابه على منصة "إكس" أن من أهم المسببات:

1. قلة النوم أو انقطاع التنفس أثناء النوم.
2. الإجهاد النفسي أو الاكتئاب.
3. فقر الدم.
4. ضعف الغدة الدرقية.
5. عدم التحكم في مرض السكري.