

طبيب قلب: الدهون الثلاثية المرتفعة تهدد صحة الشرايين تدريجيًا

3 مارس، 2026



قال استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر إن ارتفاع مستوى الدهون الثلاثية فوق 150 يرتبط بزيادة تدريجية في خطر الإصابة بأمراض الشرايين، حتى في حال انخفاض مستوى الكوليسترول الضار.

وأوضح النمر عبر حسابه بمنصة إكس، أن تجاوز الدهون الثلاثية مستوى 1000 يشكل خطورة صحية مضاعفة، حيث لا يقتصر التأثير على صحة القلب فحسب، بل قد يرفع خطر الإصابة بالتهاب البنكرياس الحاد.

وأكد النمر أهمية متابعة المؤشرات الصحية والالتزام بنمط حياة صحي للحد من مضاعفات ارتفاع الدهون الثلاثية، مشددًا على ضرورة استشارة الطبيب عند ملاحظة أي ارتفاعات غير طبيعية في النتائج.