

استشاري قلب: بعد سن الخمسين.. الضغط الانقباضي مؤشر أقوى لخطر الجلطات

2 مارس، 2026



أوضح خالد النمر استشاري أمراض القلب أن الضغط الانقباضي (الرقم العلوي) يصبح أكثر أهمية في التنبؤ بخطر الجلطات بعد سن الخمسين مقارنةً بالضغط الانبساطي.

وأشار النمر عبر حسابه بمنصة إكس، إلى أن الضغط الانبساطي (الرقم السفلي) يظل مهمًا أيضًا في تقييم صحة القلب والأوعية الدموية، ولا يمكن إغفال دوره في المتابعة الطبية الشاملة.

وأكد النمر أن كلا القراءتين تمثلان مؤشرًا صحيًا مهمًا، وينبغي الاهتمام بضبط مستويات الضغط ضمن المعدلات الطبيعية للحفاظ على صحة القلب والوقاية من المضاعفات.