

استشاري يوضح أساليب علاج الفيبروما يلجيا

1 مارس، 2026



كشف أستاذ واستشاري طب الأسرة أسعد العرفة أن علاج الفيبروما يلجيا يعتمد على خطة متكاملة تجمع بين نمط الحياة الصحي والعلاج الطبي. وأوضح أن الالتزام بممارسة الرياضة بانتظام، وتناول الغذاء الصحي، وتجنب السهر يساهم في تخفيف الأعراض وتحسين جودة الحياة لدى المرضى.

وأضاف أن العلاج لا يقتصر على الجانب الجسدي فقط، بل يشمل أيضاً العلاج الطبيعي أو الوظيفي، إلى جانب الدعم النفسي الذي يساعد المريض على تعلم طرق التعامل مع الضغوط النفسية وتقليل الشعور بالألم المصاحب للمرض.

وأشار العرفة إلى أن العلاج الدوائي قد يتضمن استخدام المسكنات أو مضادات الاكتئاب، بالإضافة إلى أدوية تُستخدم عادة في علاج الصرع مثل الجابابنتين أو البريجابلين وغيرها، وذلك وفق تقييم الطبيب للحالة الصحية للمريض.