

هل تسارع النبض بعد الوجبات خطير؟ استشاري قلب يجيب

28 فبراير، 2026



كشف استشاري أمراض القلب والشرابين د. خالد النمر أن تسارع نبض القلب بعد تناول الوجبات غالباً لا يكون مرضاً قلبياً خطيراً .

وأوضح عبر حسابه على منصة إكس أن هذه الحالة تحدث في كثير من الأحيان بسبب عوامل بسيطة، من بينها:

- تناول وجبة تحتوي على سكريات سريعة بكميات كبيرة
- هبوط ضغط الدم بعد الأكل
- ارتجاع المريء
- اضطراب في الجهاز العصبي اللاإرادي

وأضاف أن علاج هذه الحالة متوفر وسهل في معظم عيادات القلب، مشدداً على أن أهم خطوة هي الوصول إلى التشخيص الدقيق لمعرفة السبب الحقيقي وراء تسارع النبض بعد الطعام.