

الخصيري: التلوث الجوي خطر صامت يهدد الدماغ ويسرع الإصابة بالزهايمر

28 فبراير، 2026



كشف المختص في أبحاث السرطانات، فهد الخصيري، أن أحدث أبحاث المعهد الوطني للصحة الأمريكية NIH توصلت إلى أن العيش في المناطق ذات التلوث الجوي المرتفع قد يزيد من سرعة واحتمالية الإصابة بمرض الزهايمر.

وأكد الخصيري عبر حسابه على منصة إكس، أن هذه النتائج تعزز ما أشارت إليه دراسات سابقة حول تأثير البيئة الملوثة على صحة الدماغ والجهاز العصبي.

وأوضح الخصيري أن الإقامة في المدن الصناعية أو المناطق التي تشهد ازدحامًا مروريًا كثيفًا وتنتشر فيها عوادم السيارات والمكيفات والمعدات الصناعية قد تؤثر سلبًا على وظائف المخ والأعصاب، مشيرًا

إلى أن التعرض المستمر للهواء الملوث قد يسهم في رفع مخاطر الإصابة ببعض الاضطرابات العصبية.

وحذر الخضيري من أن التلوث الجوي لا يقتصر تأثيره على الجهاز التنفسي فقط، بل يمتد ليشمل زيادة احتمالات الإصابة بأمراض العصر مثل ارتفاع ضغط الدم وبعض الأمراض المزمنة المرتبطة بالبيئة ونمط الحياة، داعيًا إلى تعزيز الوعي بأهمية تحسين جودة الهواء والحد من مصادر التلوث.