

خبير سلامة غذاء يكشف حقيقة الألورا الأحمر المستخدم في المنتجات الغذائية

27 فبراير، 2026



قال أخصائي سلامة وجودة الغذاء فهد السعيد، إن صبغ الألورا الأحمر يُصنع من قطران الفحم والنفط، ويستخدم في تلوين المشروبات الملونة، واللحوم المصنعة، والحلويات، والجلي، والمخبوزات، وبعض الأدوية.

وأوضح السعيد عبر حسابه بمنصة إكس أن هذا الصبغ ارتبط بزيادة احتمالات فرط الحركة لدى الأطفال، كما انخفض استخدامه في المنتجات الغذائية بسبب المخاطر الصحية المحتملة، ومنها ضعف التركيز، والصداع والصداع النصفي، وفرط النشاط، واضطرابات النوم، إضافة إلى تهيج الجلد.

وأشار إلى أنه رغم هذه المخاطر، فإن استخدام الألورا الأحمر ما زال مسموحًا به في دول الخليج وأوروبا وأمريكا، لكن ضمن حدود آمنة تم

تحديدها للحد من تأثيراته الصحية المحتملة.