

طبيب قلب يوضح الفرق بين الزنجبيل والأسبرين في الوقاية من الجلطات

26 فبراير، 2026



حذّر استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر من شائعة طبية متداولة تزعم أن تناول الزنجبيل يوميًا يمكن أن يُغني عن استخدام الأسبرين للوقاية من الجلطات وأمراض القلب.

وأوضح النمر عبر حسابه على منصة «إكس» أن الزنجبيل قد يساهم في زيادة سيولة الدم بدرجة بسيطة، إلا أن تأثيره يظل محدودًا مقارنة بالأسبرين المستخدم طبيًا لهذا الغرض.

وأكد أن فاعلية الزنجبيل أضعف بنحو ست مرات من الأسبرين، ولا يمكن أن يقوم مقامه، مشددًا على ضرورة الالتزام بالعلاج الموصوف من الطبيب وعدم استبدال الأدوية بوصفات شائعة دون استشارة مختصة.