

خالد النمر يكشف التوقيت الأمثل لتناول مدرات البول خلال رمضان

24 فبراير، 2026



كشف استشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين خالد النمر عن أفضل توقيت لتناول مدرات البول أثناء شهر رمضان.

وقال عبر حسابه على منصة إكس: إن تناول مدرات البول عند السحور غير مناسب، لأنه يزيد فقدان السوائل أثناء الصيام ويعرض الشخص للجفاف وهبوط الضغط واضطراب النوم.

وأضاف أن التوقيت الأنسب لمعظم المرضى هو بعد الإفطار بساعتين، بعد تعويض السوائل، مع متابعة الضغط والوزن يوميًا، مشيرًا إلى أن هناك حالات خاصة يُستثنى فيها حسب توجيه الطبيب المعالج.