

# متى يقطع مريض السكري صيامه؟.. استشاري يجيب

23 فبراير، 2026



حذر استشاري الباطنة والسكري والغدد الصماء حامد القميدي من خطورة استمرار مريض السكري في الصيام عند ظهور مؤشرات غير آمنة، موضحةً الحالات التي يجب فيها قطع الصيام فوراً حفاظاً على الصحة.

## مباشرة في هذه الحالة

وأوضح أن مريض السكري ينبغي أن يفطر مباشرة في حال انخفاض مستوى السكر في الدم إلى 70 ملغم/ديسيلتر أو أقل، أو عند ظهور أعراض الهبوط مثل التعرق، الرجفة، الدوخة، أو تشوش الرؤية. كما شدد على أنه إذا حدث الانخفاض في الساعات الأولى من الصيام، فلا يُنصح باستكمال اليوم.

## ارتفاع مستوى السكر إلى 300

وأضاف أن من الحالات التي تستوجب الإفطار أيضاً ارتفاع مستوى السكر إلى 300 ملغم/ديسيلتر أو أكثر، خاصة إذا صاحبه عطش شديد، أو تكرار التبول، أو إرهاق واضح.

## أعراض خطيرة

وأشار إلى ضرورة قطع الصيام فوراً عند ظهور أعراض خطيرة، مثل علامات الحمض الكيتوني (الغثيان، القيء، ألم البطن، تسارع التنفس)، أو في حالات الجفاف الشديد، أو الإغماء، أو الإصابة بمرض حاد كالحمّى أو العدوى الشديدة.

وأكد أن قياس مستوى السكر أثناء الصيام لا يُفطر، بل يُعد إجراءً ضروريًا لضمان السلامة.

وبيّن أن القرار النهائي بشأن الصيام يعتمد على تقييم درجة الخطورة (منخفضة، متوسطة، مرتفعة) قبل شهر رمضان، مع أهمية وضع خطة علاجية فردية بالتنسيق مع الطبيب المعالج.