

استشاري يكشف أسباب زيادة انتفاخ البطن في رمضان

22 فبراير، 2026



كشف أستاذ واستشاري طب الأسرة، أسعد العرفه، عبر حسابه على منصة إكس أن مشاكل انتفاخ البطن تزداد في رمضان، وذلك نتيجة تغير النمط الغذائي ونوعية الأطعمة المتناولة.

وأشار العرفه إلى أن الأدوية التي تحتوي على مادة سيميتيكون أو الفحم النشط تساعد في تخفيف أعراض الانتفاخ وتحسين الراحة الهضمية خلال الشهر الكريم.