

طبيب قلب يحذر الصائمين: افطر فوراً عند ظهور هذه الأعراض!

20 فبراير، 2026



قال استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر إن على الصائم أن يفطر فوراً حفاظاً على سلامته إذا تعرض لأي من الحالات التالية، خاصةً إذا كانت مصحوبة بأعراض واضحة: انخفاض مستوى السكر في الدم إلى أقل من 70 ملغم/ديسيلتر، أو ارتفاعه إلى أكثر من 300 ملغم/ديسيلتر، أو انخفاض ضغط الدم الانقباضي إلى أقل من 90 مع الشعور بدوخة أو تعب شديد.

وأضاف أن من الحالات التي تستوجب الإفطار كذلك: ارتفاع ضغط الدم إلى أكثر من 180 مع صداع شديد أو ألم في الصدر أو ضيق في التنفس، وارتفاع درجة الحرارة إلى أكثر من 39 مئوية مع إجهاد واضح، وفقدان الوعي، والصداع الشديد المصحوب بالاستفراغ، إضافة إلى الألم الشديد في الصدر الذي يشبه أعراض النوبة القلبية أو ضيق التنفس الحاد.

وشدد على أهمية استشارة الطبيب المتابع للحالة الصحية عند حدوث أي من هذه الأعراض.