

طبيب قلب يحسم الجدل حول تأثير الستاتين على الدماغ

19 فبراير، 2026



أكد استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر، عدم صحة الشائعة المتداولة بشأن تسبب أدوية الكوليسترول في الإصابة بمرض الزهايمر.

وأوضح النمر عبر حسابه على منصة «إكس»، أن الدراسات تشير إلى أن استخدام أدوية الـ«ستاتين» يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالزهايمر والخرف بنسبة تتراوح غالبًا بين 15% و25%، مبيدًا أن عدم السيطرة على ارتفاع الكوليسترول الضار يسهم في زيادة احتمالية الإصابة بالزهايمر.