

استشاري يحذّر من خطأ خطير وشائع لمرضى السكري في رمضان

19 فبراير، 2026



حذّر استشاري التخصص الدقيق في أمراض السكري، عبدالرحمن بخاري، من خطأ شائع يرتكبه بعض مرضى السكري خلال شهر رمضان، يتمثل في إيقاف الأدوية أو خفض جرعاتها بشكل كبير دون الرجوع إلى الطبيب، بدافع الخوف من هبوط مستوى السكر في الدم.

وأوضح عبر حسابه على منصة إكس أن بعض المرضى يعتقدون أن ارتفاع السكر أهون من انخفاضه، مشددًا على أن هذا الاعتقاد غير صحيح وخطير.

وأشار إلى أن ارتفاع السكر خلال الصيام قد يؤدي إلى الجفاف، ما يرفع خطر الإصابة بالجلطات وقصور الكلى، إضافة إلى زيادة احتمالية حدوث حموضة الدم، خاصة لدى مرضى السكري من النوع الأول.