

قبل السحور أم بعد الفطور؟ .. طبيب قلب يكشف أفضل توقيت لحبوب الغدة الدرقية في رمضان

19 فبراير، 2026



قال استشاري أمراض القلب، الدكتور خالد النمر، إن حبوب الغدة الدرقية "ثايروكسين" يمكن تناولها خلال شهر رمضان بثلاث طرق مختلفة.

وأوضح النمر عبر حسابه في منصة إكس، أن الخيارات هي:
1- عند أذان المغرب بعد تمرة وماء فقط، ثم تناول الدواء والانتظار

30 دقيقة قبل الطعام.

2- على معدة فارغة قبل السحور بثلاث ساعات، ثم تناول السحور بعد نصف ساعة من الحبة.

3- بعد الفطور الثقيل بثلاث ساعات، والانتظار نصف ساعة قبل تناول أي طعام مرة أخرى.

وأكد النمر أن الخيار الأخير يعد الأسهل، مشيراً إلى ضرورة اختيار الطريقة الأنسب لكل شخص.