

القحطاني يوضح فوائد الصوم لمرضى القولون والحساسية

18 فبراير، 2026



قال أستاذ علم العقاقير الدكتور جابر القحطاني إن الصوم يُعد وسيلة فعالة وآمنة تساعد الجسم على التخلص من السموم بصورة ذاتية، وتمكّنه من تجاوز المراحل التي يعتره فيها الضعف أو الانحدار الصحي بسرعة أكبر وبأعراض أقل.

وأوضح القحطاني، عبر حسابه على منصة إكس، أن عددًا من الحالات المرضية مثل الأمراض الحادة، واضطرابات القولون، وأنواع الحساسية، وأمراض الجهاز التنفسي، تُظهر استجابة ملحوظة للصيام.

وأشار إلى أن إراحة الجسم من الجهد المبذول في هضم الطعام خلال فترة الصوم تمنح الأجهزة الحيوية فرصة أفضل للتخلص من السموم، ما يسهم في دعم عمليات التعافي وتسريع الشفاء بشكل طبيعي.