

بالفيديو: أخصائي تغذية يكشف خطورة وضع الأطعمة الساخنة في أواني الميلاмин

15 فبراير، 2026



SOCIAL MEDIA

كشف أخصائي التغذية فهد السعيد عن خطورة استخدام أواني الميلامين مع الأطعمة الساخنة، مؤكداً أنها قد تشكل خطراً على الصحة.

وأوضح، خلال ظهوره في برنامج يا هلا، أن مادة الميلامين قد تتسرب إلى الطعام عند تعرضها لدرجات حرارة مرتفعة، مشيراً إلى أن بعض الجهات الصحية حذرت من ذلك، خاصة عند استخدامها في الطهي.

وأضاف أن الخطورة تزداد مع الأطعمة شديدة الملوحة أو عند بقاء الطعام لفترات طويلة داخل أواني الميلامين، إذ إن تكرار الاستخدام في هذه الحالات قد يؤدي إلى تسرب المادة وتراكمها في الجسم، ما قد يسبب أضراراً صحية جسيمة.

<https://x.com/YaHalaShow/status/2022730300212510932>