

“الشهري” يوضح طريقة تناول حبوب الغدة الدرقية في رمضان

12 فبراير، 2026



أكد د. سعود الشهري، استشاري طب الأسرة، على أهمية تناول حبوب علاج الغدة الدرقية بطريقة صحيحة خلال شهر رمضان لضمان الفاعلية وتجنب أي مشاكل صحية. وأوضح أن هناك طريقتين لتناول الحبة:

الطريقة الأولى

أخذ الحبة مع التمر مباشرةً ثم الانتظار ساعة قبل الإفطار لتناول باقي الطعام.

الطريقة الثانية

الصيام بشكل طبيعي، ثم بعد الإفطار بمدة 4 ساعات يمكن تناول الحبة، والانتظار بعدها ساعة قبل تناول أي شيء آخر.

وأشار د. سعود الشهري إلى أن الالتزام بهذه الإرشادات يضمن الاستفادة الكاملة من العلاج ويجنب أي تأثيرات سلبية على الصحة.