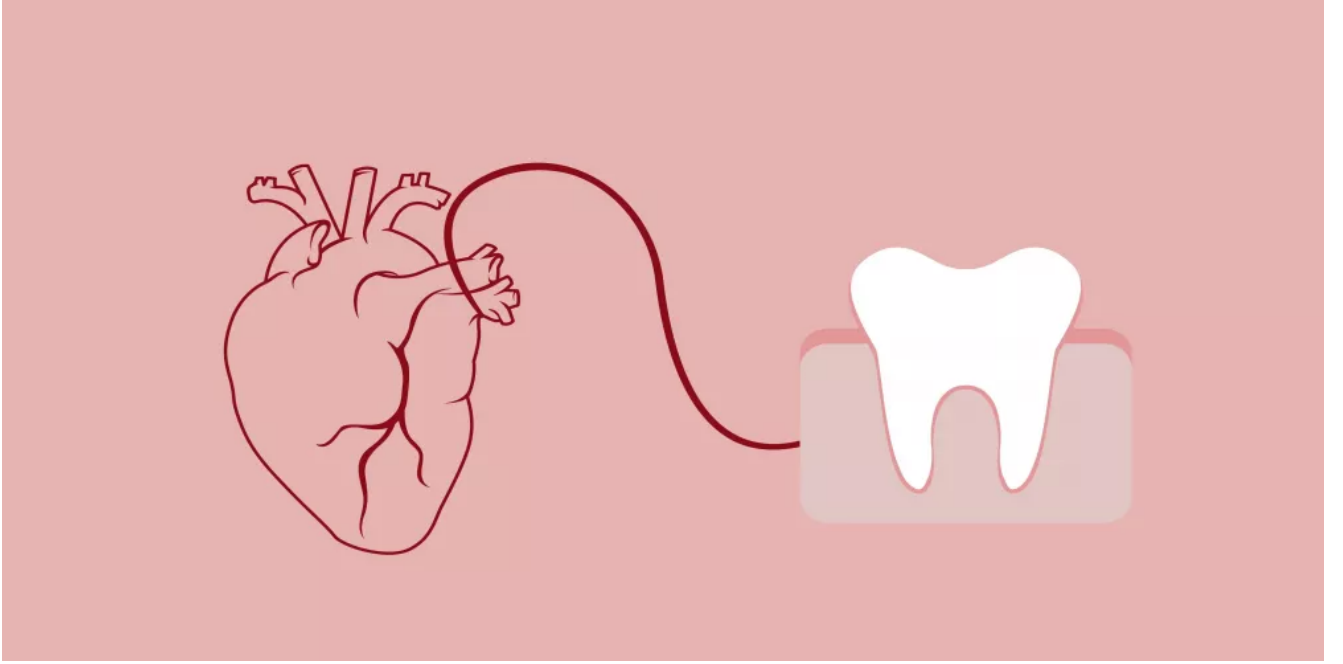


“النمر” يكشف علاقة العناية بصحة الفم بالوقاية من أمراض القلب

4 فبراير، 2026



كشف استشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين الدكتور خالد النمر عن وجود علاقة بين العناية بصحة الفم وصحة القلب، مؤكداً أن تنظيف الأسنان والعناية بالثة يُعدّان جزءاً من الوقاية القلبية.

وأوضح النمر، عبر حسابه على منصة «إكس»، أن أمراض اللثة لا تُسبب أمراض القلب بشكل مباشر، لكنها تُعدّ عاملاً مساعداً ضمن عدة عوامل خطيرة أخرى، من بينها السكري، وارتفاع ضغط الدم، والتدخين، وارتفاع الكوليسترول، والسمنة.

وأشار إلى أن التهابات اللثة تساهم في رفع مؤشرات الالتهاب العام في الجسم، وهو ما يرتبط بشكل وثيق بتصلب الشرايين وزيادة المخاطر القلبية.